



LIBERA ACCADEMIA POPOLARE PER  
LA TERZA ETÀ  
PIEVE EMANUELE

# **LIBERA ACCADEMIA POPOLARE PER LA TERZA ETÀ' PIEVE EMANUELE** **ANNO ACCADEMICO 2021/2022**

## **PIANO FORMATIVO CALENDARIO e CONTENUTI DEI CORSI ATTIVITA' da OTTOBRE a DICEMBRE 2021 - da GENNAIO a GIUGNO 2022**

### **PREMESSA**

Da ottobre a dicembre 2021, non essendosi ancora risolta la situazione sanitaria, ed essendo la nostra sede storica di Piazza Puccini ancora interessata dai lavori di ristrutturazione, la prima parte delle nostre attività, si svolgerà online, seguendo le date e gli orari riportati nelle pagine che seguono, e servendosi - come lo scorso anno- della piattaforma Zoom.

Nella seconda parte dell'anno, da gennaio a giugno, compatibilmente con la conclusione dei lavori, probabilmente i nostri corsi si svolgeranno in presenza, sempre se le condizioni sanitarie lo consentiranno.

Siamo consapevoli dei disagi che ciò può comportare: richiamiamo però l'attenzione sullo sforzo del Direttivo e dei Docenti **per mantenere inalterata un'offerta formativa di qualità**, come si può vedere dai contenuti di seguito elencati. Purtroppo si sono dovuti sacrificare ancora, speriamo solo temporaneamente, quei laboratori che quasi sempre necessitano di attività in presenza.

### **Calendario incontri a.a. 2021/2022**

I corsi avranno inizio il 18 ottobre 2021: ogni singolo corso e attività avrà durata secondo quanto previsto dal calendario scolastico riportato.

In ogni caso , le attività **saranno sospese** nei seguenti periodi:

1 Novembre	Ognissanti
8 Dicembre	Immacolata
periodo natalizio:	22 Dicembre- 10 Gennaio 2022
periodo pasquale:	15 aprile - 19 aprile 2022
25 Aprile	Festa della Liberazione

A tutti auguriamo un buon anno accademico: ci auguriamo di cuore che possa contribuire alla nostra crescita personale e comunitaria.

Per ogni necessità o chiarimenti, fare riferimento alla nostra mail : **liberaaccademia.pieve@gmail.com** o in sede di iscrizione.

**ISCRIZIONI: da LUNEDI' 27 SETTEMBRE a VENERDI 8 OTTOBRE presso la sede di Via dei Gigli; LUNEDI' e GIOVEDÌ dalle ore 15,00 alle 16,30 MARTEDI, MERCOLEDI e VENERDI dalle ore 9,30 alle ore 11,00**

# CALENDARIO DEI CORSI E CONTENUTI

## Prima parte - OTTOBRE - DICEMBRE 2021

**SPAZIO RELAZIONALE:** Incontri quindicinali, durante i quali **gli associati** espongono liberamente esperienze, riflessioni o argomenti di interesse comune di cui parlare in modo totalmente libero e spontaneo. L'esperienza, ormai collaudata, è stata iniziata con un certo seguito, lo scorso anno.

Gli incontri si svolgeranno ogni LUNEDÌ dalle 15,00 alle 16,30 con cadenza quindicinale secondo la seguente tabella :

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
GIORNI	18	15,29	13

**INGLESE CONVERSAZIONE:** Docente: **GIANNA GIANNITTO.**

Il corso è rivolto a chi ha già buone conoscenze di base della lingua inglese; continua a proporre testi che approfondiscano l'uso di vocaboli, lessico e conversazioni, in situazioni di vita reale. Indispensabile esercizio per comprendere e parlare l'inglese pratico in contesti diversi.

Gli incontri si svolgeranno il MARTEDÌ dalle ore 14,30 alle 16,00 con cadenza settimanale secondo la seguente tabella :

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
GIORNI	26	9,16,23,30	14

**INGLESE Secondo livello:** Docente **CATERINA NIC DHUBHAIN.**

Gli incontri sono destinati a chi possiede alcune conoscenze di base e desidera consolidare competenze grammaticali e linguistiche attraverso il ripasso delle regole di grammatica e tempi dei verbi, la strutturazione di frasi di uso comune e avvio al loro uso quotidiano, la conversazione in lingua e l'accenno ad usi e costumi di paesi di lingua inglese

Gli incontri si svolgeranno il MERCOLEDÌ dalle ore 15,00 alle 16,30 con cadenza settimanale secondo la seguente tabella

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
GIORNI	20,27	3,10,17,24	1,15

**TEDESCO Base :** Docente **LUIGI ROSSI**

Il corso è pensato per chi non ha una conoscenza della lingua. Si concentrerà sulla fonetica di base, si impareranno vocaboli di uso comune per la costruzione di semplici frasi di uso comune. Si osserverà la lingua di tutti i giorni e si faranno cenni sulla cultura generale tedesca.

Gli incontri avverranno a cadenza settimanale nei giorni di VENERDÌ dalle ore 15,00 alle 16,30 con il seguente calendario:

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
GIORNI	22,29	5,12,19,26	3,10,17

**TEDESCO Avanzato:** Docente **LUIGI ROSSI**

Il corso è pensato per chi ha una base di conoscenza della lingua. Si concentrerà sull'uso di frasi comuni e vocaboli di uso quotidiano per raggiungere una certa competenza nella conversazione. Attraverso letture semplici e altri mezzi, ci si informerà su abitudini e costumi tipicamente germanici. Conversazione - Cenni di cultura generale: la Germania della letteratura e della musica.

gli incontri avverranno il VENERDÌ dalle ORE 16,30 alle ore 18,00 secondo il seguente calendario

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
GIORNI	22,29	5,12,19,26	3,10,17

**LABORATORIO CREATIVO:** Docente **ETTORINA BONACINA**

Il laboratorio, già iniziato lo scorso anno, in modalità online, prevede la **continuazione dell'uso del feltro** con possibilità di utilizzo di altri materiali per la realizzazione di oggetti utili e creativi, sia per la decorazione della casa in vista del Natale sia per altre finalità, di volta in volta, proposte dall'insegnante.

Gli incontri si svolgeranno settimanalmente il MARTEDI dalle ore 9,30 alle ore 11,00, secondo il seguente calendario:

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
<b>GIORNI</b>		9,16,23,30	

**PSICOLOGIA:** Docente **RACHELE SFORZA**.

Gli incontri hanno lo scopo di evidenziare e affrontare alcuni aspetti tipici della terza età, per saperli affrontare in modo positivo. Le tematiche riguarderanno i **cambiamenti valoriali**, **personali**, propri dell'età che il gruppo sta vivendo, con particolare attenzione alle sfide, ai **principali ostacoli**, al concetto di **indipendenza**, al "lasciar andare" (figli che hanno la propria famiglia ecc..) e agli **strumenti** che il gruppo può avere per vivere la propria età, nel modo più sereno possibile. Le modalità operative ricalcheranno il modello già sperimentato lo scorso anno, secondo cui vi sarà una prima parte, in cui stimolare riflessioni del gruppo, protagonista attivo; la seconda parte dell'incontro è dedicata al movimento del corpo, e alle tecniche di meditazione e rilassamento.

Gli incontri avranno luogo il SABATO dalle ore 17,00 ALLE 18,30 con cadenza quindicinale

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
<b>GIORNI</b>	23	6,20	4

**STORIA E FILOSOFIA** : Docente **MARINA BARONI**

Gli incontri comprendono tre lezioni ed eventualmente, una conclusiva. I temi trattati verteranno sul **1800: il Romanticismo nel suo clima storico**, culturale, e artistico; la poesia di Goethe, la musica di Beethoven, il melodramma di Verdi. Inquadramento storico-politico dell'Italia dal Congresso di Vienna all'Unità. **La Filosofia dell'Io:** l'Io assoluto dell'idealismo, all'Io etico e alla "volontà" in Schopenhauer e allo Spiritualismo in Italia. **La Filosofia dell'Oggetto** : cenni al Positivismo e al materialismo storico. La nascita della Psicologia e l'evoluzione verso la Psicanalisi. Seguirà la **situazione storica dell'Italia e il Risorgimento, dalla frammentazione all'Unità**.

Lo sviluppo culturale e sociale con attenzione al Teatro e alla musica, il melodramma di Verdi, gli inni e la musica popolare. Il corso si conclude con **Ruolo e importanza delle donne nella vita culturale, sociale e politica del Risorgimento** con alcuni esempi quali Cristina di Belgioioso, Luisa Sanfelice, Teresa Casati Confalonieri ecc.

Gli incontri si svolgeranno il GIOVEDÌ a cadenza settimanale dalle ore 17,00 alle 18,30 secondo il calendario seguente:

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
<b>GIORNI</b>		4,11,18,25	

**ARTE 1** : Docente: **GIANLUCA BERTANI**

Il corso si articolerà sull'esame di alcuni momenti circoscritti dell'operare degli artisti, nell'arco storico che procede **dal medioevo al XX secolo**. Verranno trattate **monografie** di artisti - talvolta anche meno noti - **l'estetica e lo stile di un periodo**, un **oggetto** o un **genere**, una **corrente** o un **movimento**, come ad esempio: Influenze bizantine in Italia nell'alto Medioevo; la scultura in Italia nei secoli XI e XII; presenze artistiche sul territorio, in Lombardia; artisti del Ducato di Milano nel XVII secolo, Paul Klee; Astrattismo USA nel XX secolo; anni '70 e '80 in Italia ed Europa... Le tematiche verranno affrontate nel corso di tutto l'anno.

Le lezioni si svolgeranno il MARTEDÌ dalle 16,30 alle 18,00 e seguiranno il seguente calendario:

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
<b>GIORNI</b>	19,26	9,16,30	14

**EDUCAZIONE ALLA LEGALITA'**: Docente **ALESSANDRO DIANO**

Il corso prevede la trattazione della **storia e l'evoluzione delle mafie** fino ai nostri giorni; dalle **vittime** della mafia, alle **leggi di contrasto** alle mafie ; dai soldi delle mafie da **attività illegali**, alla nostra consapevolezza di questo problema; dalle **stragi del '92-93** alle **verità nascoste** che a distanza di quasi trent'anni vengono faticosamente alla luce; dalle **responsabilità** degli attentati a Falcone e Borsellino a ciò che sappiamo sulla **trattativa Stato-Mafia** e chi è Stato?...

Gli incontri si svolgeranno il SABATO dalle ore 15,00 alle ore 16,30 a scansione settimanale, secondo il seguente calendario:

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
<b>GIORNI</b>	16,23,30	6	

**EDUCAZIONE CIVICA**: Docente **ALESSANDRO DIANO**

Gli incontri hanno lo scopo di approfondire alcuni concetti, spesso dati per scontati, ma indubbiamente fondamentali per il vivere quotidiano.

**A cosa serve la politica.** Gli argomenti spaziano dal **Civismo** e **cittadinanza** alla **Costituzione** e alla **legislazione**; dai **regimi** alle **democrazie; populismi** e partecipazione; i **modelli politici** e gli **organi istituzionali**; i governi e le burocrazie ; Stati, Nazione, Unione Europea e globalizzazione mondiale. Tutto ciò che vorremmo sapere sulla **Scienza Politica**: dal Civismo fino ai populismi odierni... passando dall'analisi degli attori, alle funzioni e ai processi istituzionali, con le "istruzioni per l'uso" , per una **Cittadinanza più consapevole.**

Gli incontri si svolgeranno il SABATO dalle ore 15,00 alle 16,30 a cadenza settimanale:

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
<b>GIORNI</b>		20,27	4,11

**TEMATICHE LEGALI** : Docente **ROBERTO ZAPPIA**

Il dettaglio dei contenuti verrà precisato più avanti, ma il filo conduttore dei vari incontri sarà dedicato alle **novità giuridiche del marzo 2020**, (D.L. Cura Italia) dalle misure di potenziamento del Sistema Sanitario Nazionale al sostegno alle famiglie, connesse all'emergenza covid, in particolare. Gli spunti di aggiornamento, riflessioni e dibattito, saranno poi condotte anche su suggerimenti degli associati.

Gli incontri si svolgeranno il VENERDI a cadenza settimanale dalle ore 18,00 alle ore 19,30 secondo il seguente calendario :

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
<b>GIORNI</b>		5,12,19,26	3

**FILOSOFIA** : Docente **PAOLA BATTAGLIA**

Il corso di Filosofia : **"Epitteto: dalla prigionia insegna la libertà dell'anima. Una lezione sempiterna"**. Il corso tratteggia il pensiero di Epitteto, la sua concezione di virtù e le categorie che la regolano. Il filosofo greco, nato intorno al 50 dopo Cristo, nelle sue opere riportate dal suo discepolo, fonda il suo insegnamento su alcuni punti centrali basati sulla **relazione tra l'uomo e la realtà** in cui vive e la possibilità dell'uomo di liberarsi dai problemi che maggiormente lo affliggono.

Gli incontri avranno cadenza settimanale e si svolgeranno il GIOVEDI' dalle ore 15,00 alle ore 16,30 secondo il calendario che segue:

MESE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
<b>GIORNI</b>		25	2,9

\*\*\*\*\*

## **CONTENUTI DEI CORSI** **-seconda parte - da GENNAIO A GIUGNO 2022**

**Come precedentemente specificato, alcuni corsi iniziati ad ottobre, avranno seguito anche nella seconda parte dell'anno con le stesse modalità . In particolare:**

**SPAZIO RELAZIONALE:** Incontri quindicinali, durante i quali **gli associati** espongono liberamente esperienze, riflessioni o argomenti di interesse comune di cui parlare in modo totalmente libero e spontaneo. L'esperienza, ormai collaudata, è stata iniziata con un certo seguito, lo scorso anno.

Gli incontri si svolgeranno ogni LUNEDÌ dalle 15,00 alle 16,30 con cadenza quindicinale secondo la seguente tabella :

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
GIORNI	10,24	7,21	7,21	4	9,23	6,13

**INGLESE CONVERSAZIONE:** Docente: **GIANNA GIANNITTO.**

Il corso è rivolto a chi ha già buone conoscenze di base della lingua inglese; continua a proporre testi che approfondiscano l'uso di vocaboli, lessico e conversazioni, in situazioni di vita reale. Indispensabile esercizio per comprendere e parlare l'inglese pratico in contesti diversi. Gli incontri si svolgeranno il MARTEDÌ dalle ore 14,30 alle 16,00 con cadenza settimanale secondo la seguente tabella :

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
GIORNI	11,18,25	1,8,15,22	1,8,15,22,29	5,12,26	3,10,17,24,31	

**INGLESE Secondo livello:** Docente **CATERINA NIC DHUBHAIN.**

Gli incontri sono destinati a chi possiede alcune conoscenze di base e desidera consolidare competenze grammaticali e linguistiche attraverso il ripasso delle regole di grammatica e tempi dei verbi, la strutturazione di frasi di uso comune e avvio al loro uso quotidiano, la conversazione in lingua e l'accenno ad usi e costumi di paesi di lingua inglese

Gli incontri si svolgeranno il MERCOLEDÌ dalle ore 15,00 alle 16,30 con cadenza settimanale secondo la seguente tabella

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
GIORNI	19,26	2,9,16,23	2,9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18,25	1,8

**TEDESCO Base :** Docente **LUIGI ROSSI**

Il corso è pensato per chi non ha una conoscenza della lingua. Si concentrerà sulla fonetica di base, si impareranno vocaboli di uso comune per la costruzione di semplici frasi di uso comune. Si osserverà la lingua di tutti i giorni e si faranno cenni sulla cultura generale tedesca.

Gli incontri avverranno a cadenza settimanale nei giorni di VENERDÌ dalle ore 15,00 alle 16,30 con il seguente calendario:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
GIORNI	14,21,28	4,11,18,25	4,11,18,25	1,8,22,29	6,13,20,27	3,10

**TEDESCO Avanzato:** Docente **LUIGI ROSSI**

Il corso è pensato per chi ha una base di conoscenza della lingua. Si concentrerà sull'uso di frasi comuni e vocaboli di uso quotidiano per raggiungere una certa competenza nella conversazione. Attraverso letture semplici e altri mezzi, ci si informerà su abitudini e costumi tipicamente germanici. Conversazione - Cenni di cultura generale: la Germania della letteratura e della musica.

gli incontri avverranno il VENERDÌ dalle ORE 16,30 alle ore 18,00 secondo il seguente calendario:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
GIORNI	14,21,28	4,11,18,25	4,11,18,25	1,8,22,29	6,13,20,27	3,10

**EDUCAZIONE FINANZIARIA:** Docente **LUIGI ROSSI**

Continua il corso, iniziato lo scorso anno, su tutto ciò che coinvolge i nostri risparmi; dalle informazioni di base delle operazioni bancarie, ai rischi degli investimenti. I mercati finanziari e il loro potere di muovere capitali e merci; le azioni, le speculazioni, gli investimenti e i criteri da seguire; banche online e banche tradizionali: differenze. Il corso avrà cadenza settimanale e si svolgerà il MARTEDI' dalle ore 10,00 alle ore 11,30 con il seguente calendario:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>			8,15,22,29			

**TEMATICHE LEGALI :** Docente **ROBERTO ZAPPIA**

Sempre seguendo il filo conduttore dedicato alle **novità giuridiche del marzo 2020**, (D.L. Cura Italia), già iniziato nella prima parte dell'anno, verranno trattati altri spunti di aggiornamento, riflessioni e dibattito, anche su suggerimenti degli associati.

Gli incontri si svolgeranno il VENERDI a cadenza settimanale dalle ore 18,00 alle ore 19,30 secondo il seguente calendario :

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>				29	6,13,20	

**ARTE 1 :** Docente : **GIANLUCA BERTANI**

Continua anche nella seconda parte dell'anno, il corso di ARTE1, secondo quanto specificato in precedenza e cioè: alcuni momenti circoscritti dell'operare degli artisti, **dal medioevo al XX secolo**. Verranno trattate **monografie** di artisti - talvolta anche meno noti - **l'estetica e lo stile di un periodo**, un **soggetto** o un **genere**, una **corrente** o un **movimento**, in particolare le presenze artistiche sul territorio in Lombardia; artisti del Ducato di Milano nel XVII secolo, Paul Klee; Astrattismo USA nel XX secolo; anni '70 e '80 in Italia ed Europa...

Le lezioni si svolgeranno il MARTEDI dalle 16,30 alle 18,00 secondo il seguente calendario:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>	25	1,8	15,22,29			

**PSICOLOGIA E RELIGIONE:** Docente **ENRICO RESTAGNO**

Gli incontri hanno come tema del primo incontro, la **“Psicanalisi e Spiritualità: un legame inscindibile”** ; interiorità, profondità ed emozioni per prendersi cura di Anima, Mente, Corpo. Nel secondo incontro il tema sarà **“L'io, l'Amicizia, la Coppia: un breve percorso di formazione personale”**, la conoscenza del Sé, essenza in ogni “passaggio” della vita. Gli incontri saranno il GIOVEDI dalle ore 17,00 alle ore 18,00

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>	27		17			

**STORIA ANTICA:** Docente **ELISABETTA POLEZZO**

Gli incontri tratteranno, come filo conduttore **“Le Metamorfosi” di Ovidio** , tra storia e mito, tra l'umano e il divino; dalla presentazione di **Ovidio e il suo tempo**, alle trasformazioni vegetali e animali che caratterizzano i racconti degli indistinti confini tra mondi diversi.

Il corso si svolgerà il VENERDI' dalle ore 18,00 alle ore 19,30

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>			4, 11,18			

**LETTERATURA ITALIANA:** Docente : **ALESSANDRA MALAGUZZI**

Dopo aver esaminato lo scorso anno l'Inferno di Dante, durante i nuovi incontri verranno affrontate le altre due cantiche: il **Purgatorio**, costruito specularmente all'Inferno, quindi non una voragine ma una montagna, dove regna un'altra atmosfera, sgombra dalle tenebre e variata nei colori; cantica del cambiamento che prelude alla luce fulgida del **Paradiso**, dove tutto risplende e si illumina anche intellettualmente.

Si seguirà il "fil rouge" delle figure femminili più significative: da Francesca da Rimini a Beatrice e alla Vergine.

Il corso avrà luogo il MARTEDI dalle ore 16,30 alle 18,00 secondo il seguente calendario:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>				12,26	3,10,17	

**PSICOLOGIA:** Docente **PAOLA BATTAGLIA****" Il potere del pensiero creativo: come la mente crea un destino"-**

Eric Fromm afferma che "Ognuno deve sviluppare la propria creatività produttiva, **ognuno deve sentirsi se stesso ed essere se stesso**"; l'affermazione è sostenuta anche da Albert Camus quando sottolinea che "**Creare è dare forma al proprio destino**". Il corso si propone di riflettere sul potere creativo della nostra mente e della nostra immaginazione capace, attraverso il nostro pensiero, parole e azioni, di creare nella nostra vita la migliore realtà che possiamo immaginare.

Il corso si svolge a cadenza settimanale il GIOVEDI' dalle ore 17,30 alle 18,00 con il seguente calendario:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>			10,17,24,31			

**ARTE (2):** Docente: **ADALGISA ROTELLINI****"Per mano di pintora: Artemisia Gentileschi, Sofonisba Anguissola, Rosalba Carriera, tra Rinascimento e Manierismo"**

Tre donne artiste diverse tra loro per epoca, situazione familiare e carattere, accomunate dal talento e dalla voglia di non piegarsi alle regole imposte dalla società del loro tempo. Uno sguardo diverso e partecipe alla realtà femminile, capace di cambiare la posizione delle artiste, dalla periferia al centro della scena.

Il corso sarà a cadenza settimanale e si svolgerà il GIOVEDI dalle ore 15,30 alle ore 17,00, secondo il seguente calendario:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>				21,28	5,12	

**CIVILTÀ EGIZIA :( 1° parte)** Docente **RUGGERO PUCCI**

Il discorso sulla Civiltà Egizia continua in questo anno, con uno sguardo all'**Egitto di epoca romana**. L'ingresso dell'Egitto tra le provincie dell'Impero Romano ha contribuito alla diffusione di alcuni **culti religiosi** all'estero come quelli di Isis e Serapis, intanto vengono portati a Roma e, più in generale nei luoghi di diffusione dei culti religiosi egizi, statue, obelischi, sfingi.

**Nella 2° parte**, gli incontri toccheranno temi collegati ma più particolarmente rivolti al **Monachesimo del II sec. d. C.** Generalmente considerato culla del monachesimo, anche se contemporaneamente alla Mesopotamia, Siria, Cappadocia e l'Occidente, il monachesimo è una caratteristica del Cristianesimo egiziano e riveste **enorme importanza nella storia della Chiesa**. Esso infatti è l'istituzione secondo la quale l'Egitto ha esercitato l'influenza più diretta e più profonda sulla civiltà occidentale.

I corsi, che avranno luogo in mesi diversi, si svolgeranno sempre il SABATO dalle ore 15,00 alle ore 16,30, seguendo i periodi sotto indicati:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
<b>GIORNI</b>	15,22,29	5,12			7,14,21,28	

**PSICOPEDAGOGIA:** Docente **ERMINIA PAOLETTI**

**“In viaggio nel mondo della terza età”** Il corso si propone considerazioni sul **vivere la terza età oggi** alla ricerca di **nuovi equilibri** tra **consapevolezze, serenità** e qualche **timore**; sulla complessità delle nuove relazioni; e sul come affrontare la nuova fase della vita con ottimismo: cosa metto in valigia?

La terza età è una fase della vita che oggi si è progressivamente prolungata con l'innalzamento dell'età media. A partire da questa considerazione, il percorso si presenta come opportunità per esplorare, riflettere, approfondire insieme questo prezioso periodo della vita con l'obiettivo di cogliere le potenzialità e difficoltà di cui è portatrice.

Gli incontri avranno luogo il MERCOLEDÌ dalle ore 17,30 alle ore 19,00 a cadenza settimanale:

MESE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
GIORNI		16,23	2,9			

\*\*\*\*\*